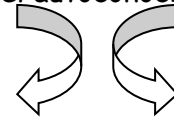




## ✓ Instrumentos para permitir el autoconocimiento

### DAFO:

Instrumento para permitir el autoconocimiento



*Análisis interno:* debilidades y fortalezas    *Análisis externo:* amenazas y oportunidades

#### 1. Elaboración de la matriz



Favorable	<b>Oportunidades:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Institución que me apoya</li> <li>• Recursos materiales</li> <li>• Nuevas tecnologías...</li> </ul>	<b>Fortalezas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contar con amigos y familiares</li> <li>• Buena formación</li> <li>• Voluntad firme y fuerte...</li> </ul>
Desfavorable	<b>Amenazas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar en paro</li> <li>• Tener poco tiempo libre</li> <li>• Mala salud...</li> </ul>	<b>Debilidades:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de asertividad</li> <li>• Falta de empatía</li> <li>• Baja autoestima...</li> </ul>
	No dependen de nosotros	Dependen de nosotros

#### 2. Estrategias:

	<b>Aspectos externos</b>	<b>Aspectos internos</b>
<b>Aspectos fortalecedores</b>	<b>Oportunidades:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo sacar máximo rendimiento de estas oportunidades utilizando mis fortalezas?</li> </ul>	<b>Fortalezas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué puedo hacer para que estas fortalezas me permitan sacar máxima ventaja de las oportunidades?</li> </ul>
<b>Aspectos limitantes</b>	<b>Amenazas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo puedo superar las amenazas o sus consecuencias?</li> </ul>	<b>Debilidades:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo puedo superar estas debilidades para aprovechar las oportunidades?</li> </ul>

- ✓ Baja autoestima
- ✓ Conocimiento del grado de madurez: rasgos y raíz de la inmadurez.